

Kursy wspinaczkowe

2025 rok



Telefon:

Beata Bubik, instruktor PZA
608 393 392



**Polski
Związek
Alpinizmu**

Kurs wspinaczki dla początkujących PZA

Kurs dla początkujących trwa **2 dni**. Skierowany jest dla osób, które chcą spróbować swoich sił na ścianach skalnych. Przeznaczony jest dla wszystkich dorosłych, dzieci i młodzieży, którzy chcą nauczyć się podstaw bezpiecznego wspinania. Jest zgodny z zaleceniami Polskiego Związku Alpinizmu.

Czas trwania: 2 dni*

Miejsce: dowolne/ do ustalenia.

Cena: 1200,00 zł** (plus dojazd instruktora - świat).

Kurs wspinaczki skalnej PZA

Kurs skałkowy trwa **6 dni**, jest szkoleniem przygotowującym do uczestnictwa w kursie taternickim letnim i jest zgodny z zaleceniami Polskiego Związku Alpinizmu. Uczy wspinania w terenie skalnym ze stałą asekuracją, jak i zakładania własnej asekuracji.

Czas trwania: 6 dni*

Miejsce: dowolne/ do ustalenia.

Cena: 2100,00 zł** (plus dojazd instruktora - świat).

Kurs wspinaczki sportowej PZA

Kurs skałkowy podstawowy trwa **3 dni**, jest szkoleniem po drogach ubezpieczonych, przygotowujący do samodzielnej wspinaczki w skałach, na sztucznych ściankach wspinaczkowych, jest zgodny z zaleceniami Polskiego Związku Alpinizmu. Uczy wspinania w terenie skalnym na drogach ze stałą asekuracją.

Czas trwania: 3 dni*

Miejsce: dowolne/ do ustalenia.

Cena: 1500,00 zł** (plus dojazd instruktora - świat).

Kurs wspinaczki na własnej asekuracji PZA

Kurs na własnej asekuracji trwa **4 dni**, jest szkoleniem po drogach niewyposażonych w stałe punkty asekuracyjne, jest zgodny z zaleceniami Polskiego Związku Alpinizmu. Zachęcam do odbycia wcześniej czterodniowego kursu po drogach ubezpieczonych. Kurs jest przygotowaniem do kursu taternickiego.

Czas trwania: 4 dni*

Miejsce: dowolne/ do ustalenia.

Cena: 1700,00 zł** (plus dojazd instruktora - świat).

PONADTO WARSZTATY I SZKOLENIA WSPINACZKOWE

Pierwsze **kroki w skałach**, kurs wspinaczki **na sztucznej ścianie**, kursy **rodzinne**, **doszkalania**, kurs **wielowyciągowy**

* kurs odbywa się przy minimum dwóch uczestnikach, maksymalna liczba uczestników cztery osoby.

** cena kursu nie obejmuje dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia. Cena przy czterech osobach.

- Kursy wspinaczki **rekomendowane** przez **Komisję Szkolenia Polskiego Związku Alpinizmu**. Prowadzone są przez doświadczonego instruktora Polskiego Związku Alpinizmu.
- Kurs kończy się **uzyskaniem certyfikatu**. Aby ukończyć kurs pozytywnie i otrzymać skierowanie na kurs taternicki, należy opanować materiały szkoleniowe oraz samodzielnie się wspiąć na drogach wielowyciągowych o trudnościach minimum V.



Kontakt:

Beata Bubik, instruktor Polskiego Związku Alpinizmu
T: 608 393 392

